

MENU - A.S. 2021/22
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
INVERNALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Riso con crema di zucca Bocconcini di mozzarella Insalata di carote lesse Panino Yogurt **	Lunedì Pasta con ragù di verdure*** Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo Patate lesse ad insalata con prezzemolo Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Martedì Spuma di patate Polpette di vitello al sugo Carote*** lesse Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta al pomodoro Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Yogurt **
Giovedì Pasta con piselli*** Pizzaiola di vitello Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta e ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella con olio evo Panino Frutta di stagione	Venerdì Riso al pomodoro Sopracosce di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA
 AZIENDA SANITARIA LOCALE N. 1 CUSENZA
 U.O. IGIENE PERSONE E DISINFESTAZIONE
 L. SANT'ANDRÀ RESPONSABILE
 (D.ssa Fiorenza...)

MENU - A.S. 2021/22
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
INVERNALE

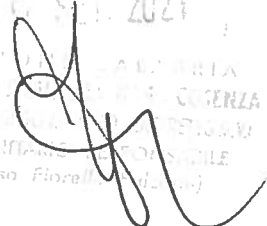
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>Lunedì Pasta con patate al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata verde Panino Yogurt **</p>	<p>Lunedì Riso al pomodoro Polpette di ricotta al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione</p>
<p>Martedì Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione</p>	<p>Martedì Pasta e piselli*** (passato per le materne) Tocchetti di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>
<p>Mercoledì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Filetto di Merluzzo panato al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>	<p>Mercoledì Spuma di patate Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Carote lesse Panino Yogurt **</p>
<p>Giovedì Risotto in bianco al forno con latte e robiola Polpette di vitello al sugo Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>Giovedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Fagiolini*** lessi ad insalata Panino Frutta di stagione</p>
<p>Venerdì Pasta e lenticchie (passato per le materne) Filetto di platessa*** al forno al limone Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione</p>	<p>Venerdì Pasta e fagioli (passato per le materne) Cotolette di vitello al forno Zucchine*** al forno gratinate Panino Frutta di stagione</p>

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

10 SET 2021
REG. INF. PRIMARIA
CUCINA
CUCINA
DEI SANITARI RESPONSABILE
(L. 150 Fiorillo)



MENU - A.S. 2021/22
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
PRIMAVERA/AUTUNNO

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogurt **	Lunedì Risotto in bianco al forno con latte e formaggi Tocchetti di vitello in umido Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Martedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione
Mercoledì Risotto alla crema di zucchine*** Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Pizzaiola di vitello Patate al forno Panino Yogurt**
Giovedì Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di maiale al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione	Giovedì Pasta al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo Carote***lessate Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo*** al forno Bietola*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta con piselli***(passati per le materne) Bastoncini di merluzzo*** al forno Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

10 SET 2021

REGIONE CALABRIA
 AZIENDA SANITARIA N°4 COSENZA
 U.O. IGIENE DEGLI ALIMENTI - DISTRETTO N.4
 IL SANITARIO RESPONSABILE
 (D.ssa Fiorella Piccarilli)

MENU - A.S. 2021/22
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
PRIMAVERA/AUTUNNO

TERZASETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione	Lunedì Pasta al pomodoro Pizzaiola di vitello Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta con ragù di verdure*** Pizzaiola di vitello piselli*** in umido Panino Yogurt **	Martedì Pasta con lenticchie (passati per le materne) Tocchetti di petto pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta al con lenticchie (passati per le materne) Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione	Mercoledì Riso al pomodoro Filetto di platessa*** panata al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione
Giovedì Pasta alla crema di zucchini Cotoletta di petto di pollo al forno Pure' di patate Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta fresca al pomodoro Bastoncini di filetto merluzzo***al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta e fagioli (passati per le materne) Cotoletta di vitello al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Yogurt **

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

16 SET 2021
 REGIONE CALABRIA
 AZIENDA SANITARIA SPA COSENZA
 U.O. UFFICIO DEGLI ALIMENTI E DIETETICO I.P.C.
 IL SANITARIO RESPONSABILE
 (D. Ssr. F. F. F. F. F.)

TABELLA DIETETICA

A.S. 2021/22

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
PASTA AL POMODORO		
PASTA DIVERSI FORMATI	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
SPUMA DI PATATE		
PATATE FRESCHE	30	40
LATTE UHT	30	35
BURRO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10	15
CACIOCAVALLO	10	15
SALE	Q.B.	Q.B.
PASTA E PATATE		
PASTA	35	40
PATATE	25	30
OLIO EVO	5	5
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PASTA E MINISTRONE SENZA LEGUMI		
PASTA	35	40
MINISTRONE***	40	45
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

16 SET. 2021

REGIONE LIGURIA
AZIENDA SANITARIA N° 1 - COSENZA
U.O. DIETETICA E NUTRIZIONE
D. SANITARIA N° 100/2016
D. L. 10/01/2018

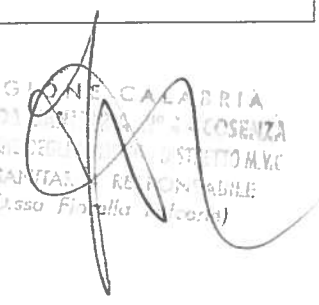
PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
RISO AL POMODORO		
RISO	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PASTA AL RAGU' DI VERDURE SENZA LEGUMI		
PASTA	35	40
ZUCCHINE***	25	35
CAROTE ***	25	5
PELATI SGOCCIOLATI	25	5
OLIO EVO	5	15
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PASTA FRESCA AL POMODORO		
PASTA FRESCA	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
RISOTTO BIANCO CON LATTE E ROBIOLA		
RISO	50	60
LATTE UHT	30	30
ROBIOLA	15	20
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE		
RISO	50	60
ZUCCHINE ***/ ZUCCA	40	50
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

10/01/2021
 REGIONE CALABRIA
 AZIENDA SANITARIA N° 4 - COSENZA
 U.O. IGIENE DENTARIA - DISTRETTO M.V.C.
 IL SANITARIO RESPONSABILE
 (D.ssa Fiorella Polzella)

TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA		
TRANCIO DI PIZZA	100	100
FARINA	Q.B.	Q.B.
LIEVITO DI BIRRA	Q.B.	Q.B.
SALE	Q.B.	Q.B.
ORIGANO	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
CACIOCAVALLO	30	40
PELATI SGOCCIOLATI	40	50
PASTA CON PISELLI***		
PASTA	35	40
PISELLI***	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
PASTA CON LEGUMI		
PASTA	40	50
LEGUMI SECCHI	25	30
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA
 AZIENDA REGIONALE S.P.A. COSENZA
 U.O. SERVIZI REGIONALI DISTRETTO M.V.C.
 IL SANITARIO RESPONSABILE
 (G. S. F. ...)



SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	30	60
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO		
COTOLETTA DI VITELLO 1^SCELTA	70	80
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO		
UOVA	1	1
CACIOCAVALLO	10	15
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
COTOLETTA DI POLLO AL FORNO		
PETTO DI POLLO	70	40
UOVO	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO		
FILETTO DI MERLUZZO SPINATO ***	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
POLPETTE DI VITELLO AL SUGO		
CARNE TRITATA 1^SCELTA	50	60
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLIKA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	25	30

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA
 AZIENDA REGIONALE PER LA SICUREZZA
 U.O. IGIENE EDI/ALIMENTI - DISTRETTO M.VI
 IL SANITARIO RESPONSABILE
 (D.ssa Fiorella Falcone)

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE		
FILETTO DI PLATESSA ***	70	80
OLIO EVO	5	5
LIMONE SALE	Q.B.	Q.B.
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.		
UOVA	1	1
CACIOCAVALLO	10	15
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10	15
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO		
SOVRACOSCIA DI POLLO	140	150
SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
PROSCIUTTO COTTO S.P. E PARMIGIANO		
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
PARMIGIANO REGGIANO	35	40
POLPETTE DI RICOTTA AL SUGO		
RICOTTA	40	50
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLICA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.	Q.B.
PIZZAIOLA DI VITELLO		
FETTINA DI VITELLO 1^SCELTA	70	80
PELATI SGOCCIOLATI OLIO ECO	25	30
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5

16 FEB 2021

REGIONE CALABRIA
 AZIENDA REGIONALE DI SANITA'
 U.O. IGIENE E SANITA' PUBBLICA
 IL SANTARPIA SESTO SAN GIOVANNI
 Missa Fiorella Fabiani

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO		
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO ***	3	4
OLIO EVO	5	5
TOCCHETTI DI VITELLO IN UMIDO		
VITELLO 1^SCELTA	70	80
OLIO EVO	5	5
FILETTO DI MAIALE AL FORNO		
FILETTO DI MAIALE	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
TOCCHETTI DI POLLO AL FORNO		
PETTI DI POLLO	70	80
OLIO EVO	5	5
FARINA, SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
BOCCONCINI DI MOZZARELLA		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	60	90
CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.		
CACIOCAVALLO	30	60
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
FILETTO DI PLATESSA*** PANATA AL FORNO		
FILETTO DI PLATESSA PANATA AL FORNO	70	80
OLIO EVO	5	5

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA
 DIREZIONE REGIONALE DI SANITA'
 U.O. MERLINO - C/ME DI CURETTO ALX
 SANITARIO RESPONSABILE
 (D.ssa) Fiorella Falcone

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
INSALATA VERDE		
LATTUGA ICEBERG	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
PATATE LESSE PREZZEMOLATE		
PATATE PULITE	100	100
OLIO EVO	5	5
SALE E PREZZEMOLO	Q.B.	Q.B.
ZUCCHINE*** GRATINATE AL FORNO		
ZUCCHINE***	100	130
SALE, MOLLI CA DI PANE	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
INSALATA DI POMODORI *		
POMODORI *	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
CAROTE*** LESSE ALL'OLIO		
CAROTE***	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PURE' DI PATATE		
PATATE PULITE	70	80
BURRO	5	5
LATTE UHT	30	35
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
SPINACI*** AL BURRO O SALTATI IN PADELLA		
SPINACI***	70	80
BURRO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

170 08/01/2021

REG. CALABRIA
 AZIENDA SANITARIA S. 4 - COSENZA
 U.O. IGIENE DEGLI ALIMENTI - DISTRETTO A.V.C.
 IL SANITARIO REGIONALE S.M.F.
 ID. spa Fiorella Falanga

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
PATATE AL FORNO		
PATATE PULITE	100	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
BIETOLE*** SALTATE IN PADELLA		
BIETOLE***	100	130
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

16/01/2021

DIREZIONE SANITARIA
 AZIENDA OSPEDALIERA S. GIUSEPPE
 U.O. DI DIAGNOSTICA E CURA - DISTRETTO M.V.C.
 RESPONSABILE
 Dott. Elisabetta Falcone

