

**MENU - A.S. 2021/22**  
**SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**  
**INVERNALE**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<b>Lunedì</b> Riso con crema di zucca Bocconcini di mozzarella Insalata di carote lesse Panino Yogurt **	<b>Lunedì</b> Pasta con ragù di verdure*** Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo Patate lesse ad insalata con prezzemolo Panino Frutta di stagione
<b>Martedì</b> Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Spuma di patate Polpette di vitello al sugo Carote*** lesse Panino Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> Pasta al pomodoro Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Yogurt **
<b>Giovedì</b> Pasta con piselli*** Pizzaiola di vitello Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione
<b>Venerdì</b> Pasta e ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella con olio evo Panino Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Riso al pomodoro Sopracosce di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione

\*in base alla disponibilità stagionale

\*\* alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

\*\*\* Prodotto fresco o surgelato

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA  
 AZIENDA SANITARIA LOCALE N. 1 CUSENZA  
 U.O. IGIENE PERSONE E DISINFESTAZIONE  
 L. SANT'ANDRÀ RESPONSABILE  
 (D.ssa Fiorenza...)



**MENU - A.S. 2021/22**  
**SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**  
**PRIMAVERA/AUTUNNO**

<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b> Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogurt **	<b>Lunedì</b> Risotto in bianco al forno con latte e formaggi Tocchetti di vitello in umido Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione
<b>Martedì</b> Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> Risotto alla crema di zucchine*** Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Pizzaiola di vitello Patate al forno Panino Yogurt**
<b>Giovedì</b> Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di maiale al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Pasta al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo Carote***lessate Panino Frutta di stagione
<b>Venerdì</b> Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo*** al forno Bietola*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta con piselli***(passati per le materne) Bastoncini di merluzzo*** al forno Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione

\*in base alla disponibilità stagionale

\*\* alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

\*\*\* Prodotto fresco o surgelato

10 SET 2021

REGIONE CALABRIA  
 AZIENDA SANITARIA N°4 COSENZA  
 U.O. IGIENE DEGLI ALIMENTI - DISTRETTO N.4  
 IL SANITARIO RESPONSABILE  
 (D.ssa Fiorella Piccini)

**MENU - A.S. 2021/22**  
**SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**  
**PRIMAVERA/AUTUNNO**

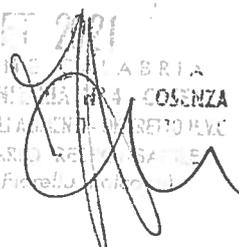
<b>TERZASETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b> Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione	<b>Lunedì</b> Pasta al pomodoro Pizzaiola di vitello Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione
<b>Martedì</b> Pasta con ragù di verdure*** Pizzaiola di vitello piselli*** in umido Panino Yogurt **	<b>Martedì</b> Pasta con lenticchie (passati per le materne) Tocchetti di petto pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> Pasta al con lenticchie (passati per le materne) Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Riso al pomodoro Filetto di platessa*** panata al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione
<b>Giovedì</b> Pasta alla crema di zucchini Cotoletta di petto di pollo al forno Pure' di patate Panino Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione
<b>Venerdì</b> Pasta fresca al pomodoro Bastoncini di filetto merluzzo***al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta e fagioli (passati per le materne) Cotoletta di vitello al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Yogurt **

\*in base alla disponibilità stagionale

\*\* alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

\*\*\* Prodotto fresco o surgelato

16 SET 2021  
 REGIONE CALABRIA  
 AZIENDA SANITARIA N. 4 COSENZA  
 U.O. UFFICIO DEGLI ALIMENTI - DIRETTORE M.V.C.  
 IL SANITARIO RESPONSABILE  
 (D. SSR: F. C. R. L. / 10.000.000)



## TABELLA DIETETICA

A.S. 2021/22

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>PASTA AL POMODORO</b>		
PASTA DIVERSI FORMATI	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>SPUMA DI PATATE</b>		
PATATE FRESCHE	30	40
LATTE UHT	30	35
BURRO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10	15
CACIOCAVALLO	10	15
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA E PATATE</b>		
PASTA	35	40
PATATE	25	30
OLIO EVO	5	5
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA E MINISTRONE SENZA LEGUMI</b>		
PASTA	35	40
MINISTRONE***	40	45
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

16 SET. 2021

REGIONE LIGURIA  
AZIENDA SANITARIA N° 1 - COSENZA  
U.O. DIETETICA E NUTRIZIONE  
D. SANITARIA N° 1000/2016  
D. L. 10/01/2018

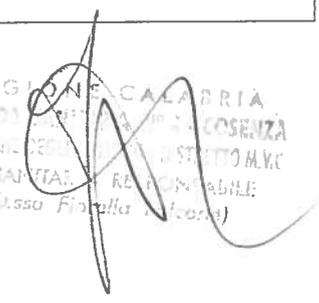
PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>RISO AL POMODORO</b>		
RISO	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA AL RAGU' DI VERDURE SENZA LEGUMI</b>		
PASTA	35	40
ZUCCHINE***	25	35
CAROTE ***	25	5
PELATI SGOCCIOLATI	25	5
OLIO EVO	5	15
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA FRESCA AL POMODORO</b>		
PASTA FRESCA	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>RISOTTO BIANCO CON LATTE E ROBIOLA</b>		
RISO	50	60
LATTE UHT	30	30
ROBIOLA	15	20
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE</b>		
RISO	50	60
ZUCCHINE ***/ ZUCCA	40	50
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

10/01/2021  
 REGIONE CALABRIA  
 AZIENDA SANITARIA N° 4 - COSENZA  
 U.O. IGIENE E PREVENZIONE - DISTRETTO M.V.C.  
 IL SANITARIO RESPONSABILE  
 (D.ssa Fiorella Polzella)

<b>TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA</b>		
TRANCIO DI PIZZA	100	100
FARINA	Q.B.	Q.B.
LIEVITO DI BIRRA	Q.B.	Q.B.
SALE	Q.B.	Q.B.
ORIGANO	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
CACIOCAVALLO	30	40
PELATI SGOCCIOLATI	40	50
<b>PASTA CON PISELLI***</b>		
PASTA	35	40
PISELLI***	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA CON LEGUMI</b>		
PASTA	40	50
LEGUMI SECCHI	25	30
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA  
 AZIENDA REGIONALE S.P.A. COSENZA  
 U.O. SERVIZI REGIONALI DISTRETTO M.V.C.  
 II. SANITARIA RESPONSABILE  
 (Assa Fianella)



SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO</b>		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	30	60
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
<b>COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO</b>		
COTOLETTA DI VITELLO 1^SCELTA	70	80
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO</b>		
UOVA	1	1
CACIOCAVALLO	10	15
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>COTOLETTA DI POLLO AL FORNO</b>		
PETTO DI POLLO	70	40
UOVO	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO</b>		
FILETTO DI MERLUZZO SPINATO ***	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>POLPETTE DI VITELLO AL SUGO</b>		
CARNE TRITATA 1^SCELTA	50	60
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLIKA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	25	30

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA  
 AZIENDA REGIONALE 1724 COCENZA  
 U.O. IGIENE ED ALIMENTI - DISTRETTO M.VI  
 IL SANITARIO RESPONSABILE  
 (D.ssa Fiorella Falcone)

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE</b>		
FILETTO DI PLATESSA ***	70	80
OLIO EVO	5	5
LIMONE SALE	Q.B.	Q.B.
<b>FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.</b>		
UOVA	1	1
CACIOCAVALLO	10	15
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10	15
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO</b>		
SOVRACOSCIA DI POLLO	140	150
SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>PROSCIUTTO COTTO S.P. E PARMIGIANO</b>		
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
PARMIGIANO REGGIANO	35	40
<b>POLPETTE DI RICOTTA AL SUGO</b>		
RICOTTA	40	50
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLICA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.	Q.B.
<b>PIZZAIOLA DI VITELLO</b>		
FETTINA DI VITELLO 1^SCELTA	70	80
PELATI SGOCCIOLATI OLIO ECO	25	30
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5

16 FEB 2021

REGIONE CALABRIA  
 AZIENDA REGIONALE DI SANITA'  
 U.O. IGIENE E SANITA' PUBBLICA  
 IL SANTARPIA SESTO SAN GIOVANNI  
 Missa Fiorella Fabiani

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO</b>		
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO ***	3	4
OLIO EVO	5	5
<b>TOCCHETTI DI VITELLO IN UMIDO</b>		
VITELLO 1^SCELTA	70	80
OLIO EVO	5	5
<b>FILETTO DI MAIALE AL FORNO</b>		
FILETTO DI MAIALE	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>TOCCHETTI DI POLLO AL FORNO</b>		
PETTI DI POLLO	70	80
OLIO EVO	5	5
FARINA, SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>BOCCONCINI DI MOZZARELLA</b>		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	60	90
<b>CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.</b>		
CACIOCAVALLO	30	60
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
<b>FILETTO DI PLATESSA*** PANATA AL FORNO</b>		
FILETTO DI PLATESSA PANATA AL FORNO	70	80
OLIO EVO	5	5

16 SET 2021

REGIONE CALABRIA  
 DIREZIONE REGIONALE DI SANITA'  
 U.O. MERLINO DI CURE DI SICRETTO IALIC  
 SANITARIO RESPONSABILE  
 (D.ssa) Fiorella Falcone

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>INSALATA VERDE</b>		
LATTUGA ICEBERG	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>PATATE LESSE PREZZEMOLATE</b>		
PATATE PULITE	100	100
OLIO EVO	5	5
SALE E PREZZEMOLO	Q.B.	Q.B.
<b>ZUCCHINE*** GRATINATE AL FORNO</b>		
ZUCCHINE***	100	130
SALE, MOLLICA DI PANE	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>INSALATA DI POMODORI *</b>		
POMODORI *	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>CAROTE*** LESSE ALL'OLIO</b>		
CAROTE***	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PURE' DI PATATE</b>		
PATATE PULITE	70	80
BURRO	5	5
LATTE UHT	30	35
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>SPINACI*** AL BURRO O SALTATI IN PADELLA</b>		
SPINACI***	70	80
BURRO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

170 08/11/2021

REG. CALABRIA  
 AZIENDA SANITARIA N. 4 - COSENZA  
 U.O. IGIENE DEGLI ALIMENTI - DISTRETTO A.V.C.  
 IL SANITARIO REGIONALE S.M.F.  
 D. SSA Fiorella Falanga

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>PATATE AL FORNO</b>		
PATATE PULITE	100	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>BIETOLE*** SALTATE IN PADELLA</b>		
BIETOLE***	100	130
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

16/01/2021

DIREZIONE SANITARIA  
 AZIENDA OSPEDALIERA S. GIUSEPPE  
 U.O. DI DIAGNOSTICA PERITONIALE - DISTRETTO M.V.C.  
 RESPONSABILE  
 Dott. Elisabetta Falcone

